

[Nieuwsbrief nr. 59](#)

Uitnodiging voor zondagmiddag 8 mei



Kunstvraag: De dansende vrouwen op het schilderij hierboven zijn geschilderd door.....? En wat is de titel? De eerste mail met het juiste antwoord wint een gratis entree voor zondag 8 mei.

Beste vrouwen,

Ga je mee dansen op zondagmiddag 8 mei?

Programma zondag 8 mei Huis van de Wijk Olympus.

Bij dringende vragen bel Han 06 23 11 96 00.

Film

Twee vrouwen ontmoeten elkaar te midden van de spanningen van het apartheidsregime en hun werelden komen op hun kop te staan. Een aangrijpende film over verlangens, identiteit en rassenverhoudingen.

LesboDance

Lekker swingen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen, nummers uit de top 40. Ook de ouderen onder ons blijken wel van een dansje te houden, erg leuk om mee te maken. En samen eten als afsluiting is erg gezellig.

Programma

14.00 uur Inloop met koffie/thee en wat lekkers

14.30 uur Film

16.00 uur Nabespreking film

16.15 uur LesboDance met 'oud van goud', disco, stijldansen, rock en roll, verzoekjes, met DJ Han

18.00 uur Lekker samen eten:**de maaltijd is altijd weer een verrassing!**

Entree: Hele middag € 8, alleen film € 3, alleen dansen € 3, alleen mee-eten € 3

Locatie: Huis van de Wijk Olympus,

Hygiëaplein 10,

T. 06 23 11 96 00

gratis parkeren

Volgende data op de 2e of 3e zondag van de maand vanaf 14.00 uur:

12 juni, 24 juli, 21 augustus

Over elke geplande zondag komt nog een nieuwsbrief.

Nieuw West nieuwtjes

De Lesbo Code en Pink Nieuw-West en zullen op 4 mei 2016 aanwezig zijn bij de herdenkingen aan Meer en Vaart, Plein 40-45 en het Sierplein. Met hun gezamenlijke roze kransen eren zij de homo's, lesbo's, biseksuelen en transgenders die in de Tweede Wereldoorlog verzet pleegden of slachtoffer werden van de nazi-terreur. De kleur roze komt uit die oorlog. In Duitse concentratiekampen moesten homoseksuelen een roze driehoek dragen.

[Nieuwsbrief nr. 58](#)

Uitnodiging voor zondagmiddag 10 april Koffieochtend in Zuid succesvol

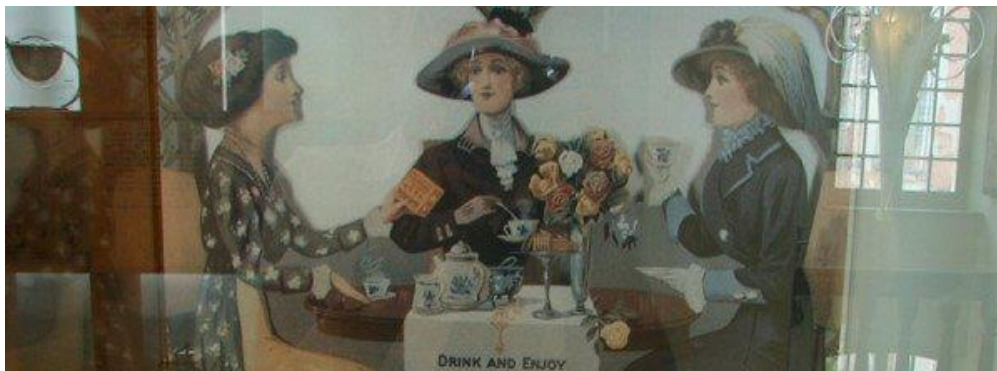
Beste vrouwen,

De koffieochtend in Zuid een succes!

De koffieochtend in Zuid op woensdag in de Buurtkamer bij het Hoofddorpplein is nu al een gezellige en succesvolle ochtend. Er is koffie voor € 1,- en thee voor € 0,50 en een lekker koekje hoort daar natuurlijk ook bij. De vrouwen met groene vingers hebben het initiatief genomen om de tuin van de Buurtkamer het Hoofdkwartier lente- en zomerklaar te maken. Volgende week woensdagochtend gaan we na de koffie een begin maken. Dames met of zonder groene vingers: kom gezellig meedoen!

De hogedrukreiniger staat klaar, zo ook bloempotten en aarde.

Straks een heerlijk kopje koffie in een mooie zonnige tuin is toch een heel aantrekkelijk vooruitzicht.



Programma zondag 10 april

Film

Dit keer draaien we weer een volledige film van anderhalf uur.

Het zijn drie verhalen die van lesbische bewoonsters die op verschillende periodes in

hetzelfde huis hebben gewoond. Het eerste verhaal gaat over twee oudere vrouwen in 1961. Het tweede verhaal speelt in 1972 en gaat over vier vriendinnen waar eentje een coming-out heeft wat nogal wat consternatie geeft met de anderen. En het derde verhaal uit 2000 gaat over twee vrouwen die een kind willen met alle verwickelingen daaromheen. Hier speelt Ellen DeGeneres een van de hoofdrollen, vóórdát ze bekend werd in de VS. Haar toenmalige vriendin is de regisseur van deze film: Nancy Savoca. In de film zitten ook oude opnames uit de lesbische scene verwerkt.

LesboDance

Lekker swingen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen, nummers uit de top 40. Ook de ouderen onder ons blijken wel van een dansje te houden, erg leuk om mee te maken. En samen eten als afsluiting is erg gezellig.

Programma

14.00 uur Inloop met thee en wat lekkers
14.30 uur Film
16.00 uur Nabespreking film
16.15 uur LesboDance met 'oud van goud', disco, stijldansen, rock en roll,
verzoekjes, met DJ Han
18.00 uur Lekker samen eten

Entree: € 5,-, alleen dansen € 3,-, mee-eten ook € 3,-

Locatie: Huis van de Wijk Olympus,
Hygiëaplein 10,
T. 06 23 11 96 00
gratis parkeren

Volgende data op de 2e of 3e zondag van de maand vanaf 13.30 uur:

8 mei, 12 juni, 24 juli, 21 augustus

Over elke geplande zondag komt nog een nieuwsbrief.

OPGELET: Wijziging locatie koffieochtend in Zuid op woensdag

Nieuwsbrief nr. 57

Uitnodiging voor zondag 20 maart

Deze keer eerst aandacht voor enkele ingrijpende veranderingen

Ten eerste wordt de koffieochtend in Zuid verplaatst van de dinsdag naar de **woensdagochtend**, en gaan we naar de **buurtkamer bij het Hoofddorppelein**. De reden dat we het Huis van de Wijk Olympus verlaten, is dat het in de koffiekamer steeds drukker werd. De vertrouwelijkheid van de gesprekken werd daardoor minder en ook niet iedereen vindt het prettig om zo zichtbaar te zijn. We hebben vier jaar lang gebruik gemaakt van de gastvrijheid van Olympus, waar we erg blij mee zijn. De film en dans middagen op zondag blijven we nogwel in Olympus.

De tweede verandering is dat Marjan Nieuwenhuis na vier jaar **het stokje overdraagt**

aan Han van den Hoogen. Han loopt al vanaf de zomervakantie mee en heeft o.a. de lay-out van de website vernieuwd en een nieuw logo, nieuwe folder en visitekaartjes ontworpen. Bovendien heeft zij op de zondagmiddagen het dansen geïntroduceerd en eten gekookt.

De film

De vorige keer hebben we het derde deel gedraaid van een lange film. Dit keer gaan we verder met het vierde en laatste deel. Vooraf zullen we voor de nieuwkomers kort vertellen wat er de vorige keren is gebeurd. Omdat er weinig hoofdrolspelers zijn is het eenvoudig om de draad op te pakken. De film speelt in het begin van de 19e eeuw.

LesboDance

Lekker swingen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen, nummers uit de top 40. Ook de ouderen onder ons blijken wel van een dansje te houden, erg leuk om mee te maken. En samen eten als afsluiting is erg gezellig.



Programma

- 14.00 uur Inloop met thee
- 14.30 uur Film, laatste deel van een serie
- 15.30 uur Pauze
- 16.00 uur Lesbo-disco met 'oud van goud', disco, stijldansen, rock en roll, verzoekjes, met DJ Han
- 18.00 uur Eten

Entree: 5 euro, alleen dansen 3 euro, mee-eten ook 3 euro

Locatie: Huis van de Wijk Olympus,
Hygiëaplein 10,
gratis parkeren

Volgende data op de 2e of 3e zondag van de maand **vanaf 13.30 uur:**
20 maart, 10 april, 8 mei, 12 juni, 24 juli, 21 augustus

Over elke geplande zondag komt nog een nieuwsbrief.

[Nieuwsbrief nr.56](#)

Uitnodiging voor zondag 21 februari

Beste vrouwen,

Na de geslaagde zondag in januari met de nieuwe opzet, gaan we verder met de combinatie van film en dansen. En je kunt natuurlijk eerder weggaan of later komen. We hebben een visitekaartje gemaakt om meer ruchtbaarheid te geven aan het dansen.

De film

De vorige keer hebben we het eerste deel gedraaid van een lange film. Dit keer gaan we verder met het tweede deel. Vooraf zullen we voor de nieuwkomers kort vertellen wat er de vorige keer is gebeurd. Omdat er weinig hoofdrolspelers zijn is het eenvoudig om de draad op te pakken. De film speelt in het begin van de 19^e eeuw.

Lesbo-dance

Lekker swingen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen, nummers uit de top 40. Ook de ouderen onder ons blijken wel van een dansje te houden, erg leuk om mee te maken. En de afsluiting met soep is erg gezellig.

Buitenveldert en de maandelijkse film en dansen

De koffieochtend in Buitenveldert is op zondag van 11.00 tot 12.30 uur. Eén keer per maand valt het samen met de maandelijkse film/dans middag in Olympus. Voorlopig hebben we de afspraak dat de koffie in Buitenveldert **niet** doorgaat als het samenvalt met de film/dansmiddag in Olympus. Degenen die naar Buitenveldert komen krijgen hiervan per e-mail bericht.

Programma en locatie, zie de laatste nieuwsbrief

[Nieuwsbrief nr. 55](#)

Uitnodiging voor zondag 31 januari

Beste Vrouwen,

We beginnen weer met het maandelijks vertonen van lesbische films op de zondag. De opzet van de middag is iets veranderd vanwege nieuwe vrijwilligsters. We gaan namelijk na de film nog dansen, met de mogelijkheid om daarna mee te eten. Hierdoor duurt de middag wat langer, namelijk van 1.30 tot 7 uur. En je kunt natuurlijk eerder weggaan of later komen. De entree blijft 5 euro, mee-eten is 3 euro.

Film en Lesbo-dance

Omdat er goede lesbische films zijn die heel lang duren, splitsen de film van vandaag in drieën. We draaien nu het eerste gedeelte. De film speelt in het begin van de 19^e eeuw. Dan dansen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen, nummers uit de top 40 en natuurlijk David Bowie. En tot slot is er nog soep met stokbrood, roggebrood, kruiden en gewone boter.

Video's van de gedichten.

Van de [zelfgemaakte](#) gedichten en de voorgedragen gedichten van [Vasalis](#) zijn opnames gemaakt. Ze zijn te zien in YouTube. De [tekst](#) van de gedichten is ook te lezen en te downloaden.

Programma en locatie, zie de laatste nieuwsbrief

[Nieuwsbrief nr. 54](#)

[Nieuwsbrief nr. 53](#)



Beste vrouwen,

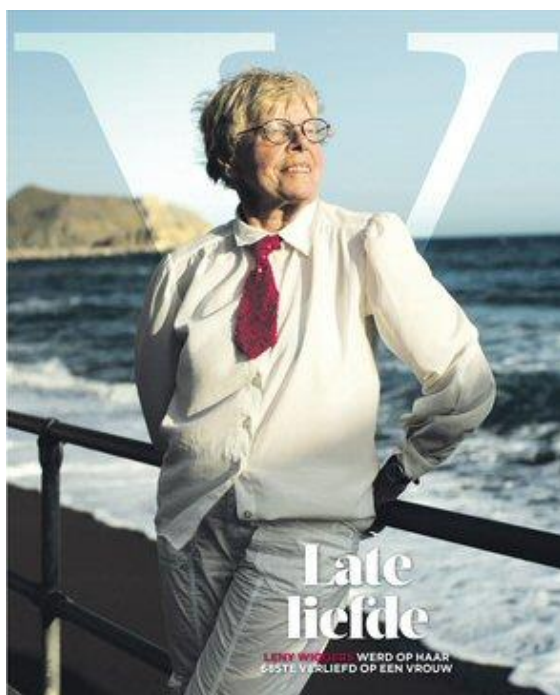
Voor de vierde keer organiseren we een oudejaarsstemming om de sombere tijd tussen kerst en het oude jaar wat op te vrolijken. Veel vrouwen hebben aan het programma meegewerkt en het belooft dan ook een bijzondere middag te worden.

Het thema van deze middag is 'kwetsbaarheid'. Enkele vrouwen hebben dit najaar met elkaar gedichten geschreven die ze gaan voordragen. Samen met een paar gedichten van Vasalis en een vertaald gedicht van Oriah Mountain Dreamer. Dit alles omlijst met muziek.

Daarna draaien we film 'Over the Rainbow' over het lesbische leven van Leny Wiggers. Zij had een late coming-out, maar heeft zich niettemin zeer bekend en geliefd gemaakt binnen de lesbo-scene. We zien mooie beelden van haar leven en hoe kwetsbaar je wordt bij het ouder worden. Een ontroerende film. Misschien, als ze zich goed genoeg voelt, is ze zelf aanwezig voor de nabespreking.

Lesbo-dance

Tot slot gaan we dansen op afwisselende muziek, 'goud van oud', stijldansen en nummers uit de top 40. David Bowie wordt ook gedraaid vanwege de tentoonstelling in Groningen.



Programma

1 uur Inloop met kerstbrood en oliebollen

1.45 Gedichten met als thema 'kwetsbaarheid', voorgedragen door Carolien, Monica, Rieke en Mineke

2.30 Pauze

3.00 Film 'Over the Rainbow', Leny Wiggers, nabespreking met glühwein

4.00 tot 6.00 Lesbo-disco met 'oud van goud', tot stijdansen, top 40, gedraaid door Han en Hennie

Entree: 5 euro

Locatie: Huis van de Wijk Olympus, Hygiëaplein 10, gratis parkeren

Volgende datum:

zondag 31 januari, Film, Lesbo-disco, soep, vanaf 2.30 uur

Kerstvakantie

Dinsdag 22 en 29 december, 5 januari, Olympus. Vanaf 10.30 uur

Donderdag 24 en 31 december bij Meram, Meer en Vaart 175, tegenover de Meervaart, 020 4129203, 7 januari weer bij Vrouw en Vaart. Vanaf 10.30 uur

Zondag 20 december en 3 januari in Buitenveldert. Vanaf 11.00 uur

[Nieuwsbrief nr. 52](#)

Ditmaal een extra nieuwsbrief met een toelichting op hoe je de berichten op Facebook en Twitter kunt lezen zonder een account te hebben. Lees verder in de bijlage

[Nieuwsbrief nr. 51](#)

Lancering Website, Facebook en Twitter

Beste vrouwen,

Het lijkt erop alsof De Lesbo-Code in een tweede fase is terecht gekomen.

Allereerst de vernieuwde website met het aantrekkelijke logo. Een website waar de informatie anders is geordend en de activiteiten en Nieuwsbrieven sneller vindbaar zijn in de linker kolom. En met kleine kleipoppetjes in de rechterkolom.

De website is tevens een mooie gelegenheid om met Facebook en Twitter te beginnen.

Ondanks dat veel vrouwen melden dat ze niet op de sociale media actief zijn, hopen we toch dat ze zich inschrijven en éénmaal per week op vrijdagavond op facebook afstemmen.

Nieuw is ook dat er een derde koffieochtend in Buitenveldert is gestart. En zondagmiddag 27 december organiseren we voor de vierde keer een ‘ouderjaarstemming’ met een aantrekkelijk programma, oliebollen, kerstbrood en glühwein.

Sociale media

We gebruiken zowel Facebook als Twitter om informatie uit te wisselen.

De plaats op de website bepaald met welk type tweet (twitter) of facebook je te maken hebt.

1. Bij klikken op het vogeltje of ‘f’ in de **kop**, dan ga je naar Twitter en Facebook van De Lesbo-Code zelf.
2. Klikken op het vogeltje of de ‘f’ **onderaan een pagina**, dan kan je de pagina delen met anderen. Hier kan je ook nog wat bijschrijven.
3. En tot slot staan de **actuele berichten** rechts onderaan als Tweets. Als je op dit vogeltje klikt kan je ook de laatste tweet met je volgers delen.

Facebook

Bij facebook hebben we verschillende groepen aangemaakt, elk met een andere opzet. Namelijk een openbare, een besloten en een geheime groep. Voor elke groep kun je je aanmelden via facebook@lesbocode.nl

Besloten groep

Bij deze groep ‘De Lesbo-Code’ wordt één keer per week op vrijdag om 4 uur iets gepubliceerd, waarop je eventueel kunt reageren. Een intrigerend plaatje en/of video, een discussie over iets wat je bezighoudt of waar je wel iets over wilt lezen. Het wordt voorbereid door een klein groepje. Je kunt ook zelf ideeën aandragen via facebook@lesbocode.nl

Geheime groep

De groep is opgezet op verzoek van één van de Lesbo-Code vrouwen die gedichten schrijft. Ze wil ze graag laten lezen aan andere vrouwen, maar het eng vindt om dit in het openbaar te doen. Ook anderen kunnen persoonlijke verhalen inleveren, verhalen waar we op de koffieochtend vaak niet aan toekomen. Mail je verhaal/gedicht naar facebook@lesbocode.nl

Openbare groep

Deze 40+ groep is bedoeld om informatie over het lesbische leven uit te wisselen, in het bijzonder over de Lesbo-Code. Bij de openbare groep kun je ook zelf informatie plaatsen op de startpagina vanuit je eigen facebook. Anderen zien ook wat je gepost hebt.

En dan is er nog de **bedrijfspagina**, voor iedereen zichtbaar die in de kop van de website op de ‘f’ klikt. Hierop staat algemene info van de Lesbo-Code en activiteiten en nieuwtjes.

Zin om mee te doen maar weet je niet hoe het werkt? We helpen je graag om een facebookaccount te openen. Mail het ons en er wordt contact opgenomen.

De nieuwsbrief is bedoeld om nieuwtjes en andere zaken van De Lesbo-Code uit te wisselen